

Fremtidens gode sygeplejefaglige arbejdsliv – et fælles projekt!

Som sygeplejersker bidrager vi hver eneste dag til at skabe et stærkt og velfungerende sundhedsvæsen. Ikke alene dedikerer vi os til at give hver enkelt borger, patient og pårørende det bedst mulige sundhedsforløb. Men vi dedikerer os ligeså til at gå aktivt ind i de utallige forandringer, der konstant sker som følge af den faglige udvikling, politiske prioriteringer, ændrede behov og krav hos borgere, patienter og pårørende – ja selv globale strømninger.

Alle forandringerne påvirker vores arbejdsliv. Nogle forandringer gør det bedre og mere berigende at være sygeplejerske. Andre forandringer opleves som benspænd, der påvirker den faglige kvalitet og arbejdsglæden negativt.



Sygeplejersker skal påvirke udviklingen af sundhedsvæsenet

Udover at alle sygeplejersker skal forholde sig fagligt velfunderet og kritisk til de udviklingstiltag, som andre tager initiativ til, skal vi som sygeplejersker også selv være med til at skabe udvikling, der er meningsfuld for sygeplejen og for professionen – og dermed naturligvis også meningsfuld for patienter, borgere og pårørende. Vi skal eksempelvis i fællesskab arbejde for udviklingen af den evidensbaserede sygeplejefaglige praksis – både ved at bidrage til den sygeplejefaglige forskning samt understøtte – og insistere på – at evidensbaserede tiltag implementeres i hverdagen.

Derfor skal Kreds Midtjylland – sammen med de midtjyske sygeplejersker – kontinuerligt stille krav om, at den evidensbaserede sygeplejefaglige praksis styrkes og udbredes.

Det gode eksempel: Flere sygeplejersker øger overlevelsen hos patienterne

Professor i sygepleje Linda Aiken har med sin forskning påvist vigtigheden af tilstedeværelsen af sygeplejefaglige kompetencer for overlevelsen hos patienterne. En højere sygeplejefaglig normering reducerer både risikoen for hospitalsinfektioner og dødeligheden hos patienterne.

Samtidig har Aikens forskning fra det engelske sundhedsvæsen skabt evidens for, at hver gang man tilføjer én patient til en sygeplejerskes arbejdsbyrde, stiger dødeligheden blandt patienterne med 7 %.

Mangel på sygeplejersker i fremtiden

Støt og roligt breder der sig tegn på, at vi går en tid i møde med mangel på sygeplejersker. Mange steder mærkes det allerede. På tværs af de midtjyske arbejdspladser er der meldinger fra tillidsrepræsentanter om, at det er svært at rekruttere sygeplejersker til ledige stillinger. Samtidig er arbejdspresset flere steder så højt og arbejdsvilkårene så dårlige, at det er svært at fastholde de sygeplejersker, der er ansat.

Begge problemstillinger bidrager til, at det bliver sværere og sværere at opretholde den sygeplejefaglige tilstedeværelse, der er nødvendig for at levere sygepleje af høj faglig kvalitet. Og begge problemstillinger bidrager til, at det bliver sværere og sværere at sikre det gode sygeplejefaglige arbejdsliv i hverdagen.

Derfor skal rekruttering og fastholdelse af sygeplejersker være et prioriteret indsatsområde i Kreds Midtjylland i den kommende generalforsamlingsperiode.

En aktuel udfordring

Rigtig mange midtjyske sygeplejersker arbejder på deltid. Årsagerne kan være mange: At arbejdspresset opleves at være for højt til, at man kan holde til at arbejde på fuld tid. At arbejdsliv og privatliv hænger bedre sammen, hvis man arbejder på deltid. At stillinger kun opslås på deltid. At der er en kultur på arbejdspladsen, der gør, at man arbejder deltid etc.

I en situation med sygeplejerskemangel kan en af de mest oplagte måder at sikre den tilstrækkelige arbejdskraft være, at deltidsansatte sygeplejersker øger deres timetal. Det kan også bidrage til at modvirke den høje grad af over- og merarbejde sygeplejersker har, som stiller voldsomme krav til sygeplejerskers fleksibilitet.

Fra tanke til handling. I fællesskab!

På alle områder - som medarbejdere, ledere, tillidsvalgte og kredsbestyrelsesmedlemmer - skal vi spille aktivt ind for at præge udviklingen i den retning, vi ved er bedst for vores faglighed og arbejdsliv – og dermed også bedst for borgere, patienter og pårørende.

Det gør vi bl.a. ved at se på, hvordan udviklingstiltag påvirker vores sygeplejefaglige arbejdsvilkår. Gode arbejdsvilkår er ikke kun noget, vi får via overenskomster og arbejdstidsaftaler. Det er også noget, vi giver til hinanden i hverdagen, når vi sammen værner om de rammer og vilkår, der gør det muligt for os at lykkes med vores faglige opgaver. Det kan dreje sig om at skabe et sikkert og sundt arbejdsmiljø, sikre gode muligheder for restitution mellem vagter – eller om at skabe rammer, der giver nye kolleger en grundig og tryk mulighed for at blive introduceret til arbejdspladsen og arbejdsopgaverne.

Derfor skal midtjyske sygeplejersker både som fællesskab og individer stille krav til - og værne om - det gode sygeplejefaglige arbejdsliv.

... og hvordan gør vi så det?

På **individniveau** kan du og dine kolleger med fordel afklare, hvad der kendetegner det gode sygeplejefaglige arbejdsliv - både for jer hver især og som fællesskab.

Hvad kendetegner f.eks. høj sygeplejefaglig kvalitet i jeres hverdag? Og hvad gør I sammen for at værne om de vilkår og regler, I har opnået igennem overenskomstsyste

På **arbejdspladsniveau** skal organisationsvalgte og ledere i fællesskab insistere på dialog og forhandlede løsninger som vejen til at sikre kvalificerede og langtidsholdbare løsninger på såvel faglige som organisatoriske udfordringer.

Hvad skal der f.eks. til for, at der er sammenhæng mellem krav og ressourcer på jeres arbejdsplads, der sikrer den sygeplejefaglige kvalitet?

På **kredsniveau** skal kredsbestyrelsen i Kreds Midtjylland stille viden og redskaber til rådighed for medlemmer, ledere og tillidsrepræsentanter. Og så skal kredsen påvirke politiske og administrative beslutningstagere.

Hvordan sikres det f.eks. at midtjyske politikere gør arbejdsliv og arbejdsmiljø til deres mærkesager – fordi det faktisk giver ”mest sundhed for pengene”?

Det indstilles til generalforsamlingen, at Kreds Midtjylland sammen med medlemmerne sætter fokus på indsatser, forskning, hverdagshistorier m.m., der beskriver og dokumenterer, hvordan det gode sygeplejefaglige arbejdsliv tilrettelægges i et sundhedsvæsen præget af konstante forandringer.

Der gøres samtidig en målrettet fælles indsats for at påvirke beslutningstagere på alle niveauer med det formål at skabe større ledelsesmæssig og politisk opmærksomhed på koblingen mellem et godt sygeplejefagligt arbejdsliv og mulighederne for at levere sygepleje af høj faglig kvalitet til borgere, patienter og pårørende.